

## Patienteninformation

Nach Prostatektomie: Behandlung der erektilen Dysfunktion mit einem manuellen Vakuumerektionsgerät (VED)

Diese Anleitung beschreibt die Anwendung eines manuellen Vakuumerektionsgeräts (VED) zur Rehabilitation nach einer Prostatektomie.

Diese Therapie unterstützt die Wiederherstellung der Durchblutung und der Erektionsfähigkeit.

### Ziele der Therapie:

- Erhalt der Penislänge
- Erweiterung der Arterien zur Verbesserung der Blutversorgung

### Beginn der Therapie

Beginnen Sie 2 bis 5 Wochen nach der Operation, sofern Ihr Arzt dies erlaubt.

Die Anwendung sollte täglich erfolgen. Ein fester Zeitpunkt (z. B. vor dem Duschen oder Baden) hilft, die Therapie regelmäßig durchzuführen.

Konstriktionsring: Für die Rehabilitation ist kein Konstriktionsring erforderlich.

### Vorbereitung

- Verwenden Sie ein wasserlösliches Gleitmittel am Rand des Zylinders sowie auf Eichel und Penisschaf.
- Pumpen Sie langsam und geben Sie dem Penis Zeit, sich mit Blut zu füllen.
- Das Kürzen der Schamhaare an der Peniswurzel kann die Abdichtung verbessern.
- Eine Einweisung zur Nutzung von Zylinder, Pumpe und Einsatz erfolgt üblicherweise über Anleitung/Dokumentation des Geräts.

### Ablauf einer Therapiesitzung

Eine Sitzung entspricht dem Erreichen von fünf Erektionen.

Es können bis zu zwei Sitzungen pro Tag durchgeführt werden, jedoch nicht mehr.

1. Pumpen Sie dreimal langsam, dann pausieren Sie und zählen 5–10 Sekunden.
2. Pumpen Sie erneut dreimal langsam und pausieren wieder 5–10 Sekunden.
3. Wiederholen Sie diesen Ablauf, bis der Penis vollständig gefüllt ist.

Ein Spannungsgefühl ist normal.

**Pumpen Sie niemals bis zum Schmerzpunkt.**

4. Halten Sie die Erektion mindestens 2 Minuten. Wenn gut verträglich, auch länger.
5. Lassen Sie anschließend den Druck vollständig ab.
6. Nach dem Abschwellen pumpen Sie erneut.
7. Wiederholen Sie den gesamten Vorgang, bis insgesamt fünf Erektionen erreicht wurden.

 **Dauer pro Sitzung: etwa 10–15 Minuten**

### **Gleitmittel**

Verwenden Sie ausschließlich wasserlösliche Gleitmittel (wie im VED-Set enthalten).

Andere wasserlösliche Gleitmittel aus der Apotheke sind möglich, manche sind jedoch sehr dünnflüssig – dann ggf. mehr verwenden.

### **Wichtiger Hinweis**

 Keine Vaseline oder andere Produkte auf Erdölbasis verwenden.

---

### **Hinweis**

Diese Information dient ausschließlich der Aufklärung und ersetzt nicht das Gespräch mit Ihrem Arzt oder Behandlungsteam.

---

### **Quelle**

Übersetzung nach:

Ohio State University Comprehensive Cancer Center –  
„After Prostatectomy: ED Treatment with Manual Vacuum Erection Device“